



ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

## CORSO DI FORMAZIONE



# FAMIGLIA a FAMIGLIA

Corso di formazione per famigliari  
di persone che soffrono di disagio psichico.

### Caratteristiche del programma:

- Progetto Itaca ha avuto l'accreditamento da NAMI (National Alliance on Mental Illness - [www.nami.org](http://www.nami.org)) per tradurre e realizzare in Italia il Corso Family to Family, che in Usa e Messico è stato già frequentato da più di 115.000 persone.
- Gli insegnanti del corso non sono professionisti, ma famigliari che hanno seguito a loro volta una formazione specifica.
- Il corso e il materiale fornito sono gratuiti.
- Il corso prevede 12 incontri.

### Che cosa include il corso:

- Informazione su psicosi, schizofrenia, depressione maggiore, disturbo bipolare, attacchi di panico, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo di personalità borderline...
- Informazione aggiornata su farmaci, effetti secondari e strategie per la continuità terapeutica.
- Aggiornamenti sulle ricerche scientifiche in corso relative alle malattie e alle terapie farmacologiche e psicologiche più efficaci.
- Come raggiungere empatia attraverso la comprensione di esperienze vissute da persone con malattia mentale.
- Gruppi di lavoro su tecniche di problem solving, ascolto e comunicazione.
- Strategie per gestire le crisi e le ricadute.
- Attenzione al famigliare: gestire paure, stress e sovraccarico emozionale.
- Guida per localizzare supporti adeguati e servizi nella comunità.

Il Corso si svolgerà in un locale della Parrocchia di San Lorenzo in Lucina - Roma

**PROGETTO ITACA - Gruppo Volontari Roma**  
Per informazioni tel. 333.7581429 - [www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org)